

Die Vision...

Solidarität – Unterstützung für ein soziales Projekt

Mein Name: Markus Gagliano

Meine Tätigkeit: Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologischer Berater, klinischer und systemischer Hypnosetherapeut, Systemischer Familientherapeut u.v.m.

Meine Vision: MENSCHEN HELFEN!

Was Sie noch über mich wissen sollten: ich bin blind und ich bin Vater von fünf Kindern!

Als Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapie und systemische Familientherapie übe ich meine Tätigkeit in einer Einzimmerwohnung aus. Diese Tätigkeit übe ich mit Menschen aus, die für diese Leistung bezahlen bis die anfallenden Kosten ausgeglichen sind; zusätzlich biete ich seit Jahren meine Hilfe / Leistungen Menschen, Einrichtungen usw. an, welche über kaum finanzielle Möglichkeiten verfügen, weshalb diese sich ja leider keine alternative private Psychotherapie leisten können.

Aber auch diese Menschen haben ein Anrecht auf Hilfe. Und der Bedarf steigt stetig an!

Die Schwierigkeit unseres Sozial- u. Gesundheitssystems:

Wartezeiten sind seit Jahren eine Normalität, doch Betroffene brauchen umgehend Hilfe, nicht erst in einigen Monaten oder Jahren! Psychopharmaka können in bestimmten Fällen hilfreich sein, aber nicht in allen, und eine Dauerlösung sollten Medikamente sowieso nicht sein. Auch gibt es viele Menschen, die diese Medikamente ablehnen, und das ist ihr gutes und persönliches Recht. Doch ohne Beratung, Psychotherapie und ohne Medikamente - für viele eine schwere und schlimme Lebenssituation! Es gibt viele schwierige Lebensumstände und Probleme, wo Psychopharmaka nicht eingesetzt bzw. hilfreich werden können wie z. B. bei Familienkrisen, Ehe-/Paarproblemen, Trennungsschmerz und Trauerreaktion, Schulproblemen, beruflichen Konflikten usw., aber dann kommt es: die Wartezeit.

Die Lebenssituation von Menschen, Gruppen bzw. Familien wird durch eine Wartezeit nicht besser, sondern oftmals dramatisch schlimmer und dort würde ich gerne, unabhängig von den wirtschaftlichen Möglichkeiten der Menschen, diesen meine Hilfe im Rahmen meiner Möglichkeiten noch gezielter anbieten können! Auch erhöht sich die Anzahl der Menschen, die mich aufsuchen, welche das Gefühl haben, dass es nicht weitergeht und die den Wunsch mitbringen, möglichst ihre Medikamente wieder los zu werden. Es sollte niemand dazu genötigt sein, etwas zu nehmen, was er/sie nicht nehmen möchte!

Auch möchte ich/wir noch mehr mit Familien arbeiten bzw. mit Kindern und Jugendlichen inkl. Ihrer Familien (gerne in Zusammenarbeit mit z. B. Ärzten, Schulen, Kindergärten, Jugendämtern usw.) - soziale Trainings und Anti-Gewalt-Trainings wieder vermehrt durchführen, zu welchen ich zusätzlich Eltern wie auch Pädagogen einladen möchte, und für dieses Vorhaben benötige ich Ihre Hilfe und Unterstützung!

Wen möchte ich mit diesem Sozial Sponsoring Projekt zwecks Unterstützung ansprechen: Alle, Unternehmer wie Unternehmen, Manager, Selbstständige, Vereine, Künstler, freiberuflich Tätige, Kirchen, private Personen - einfach jeden, der sich bereit erklärt, dieses wertvolle soziale Projekt mit zu unterstützen!

Das Projekt – die Vision:

Wie bereits oben erwähnt führe ich die Tätigkeit in einer Ein-Zimmer-Wohnung durch. Dieser Raum ist für die Möglichkeiten, welche sich aus meinen Qualifikationen ergeben, viel zu klein. Auf der Suche nach Lösungen kam die Idee, die Vision z. B. ein Sozial Sponsoring Projekt für ein Haus oder eine Wohnung mit deutlich mehr Raum ins Leben zu rufen. Zuerst dachte ich über die Möglichkeit nach, evtl. einen Verein zu gründen, dies jedoch verwarf ich recht bald, da ein Verein bzw. die Gründung eines solchen für mich als blinden Menschen mit einem zu großen bürokratischen Aufwand verbunden ist bzw. auch diese Zeit, die ich für besagten Aufwand investieren müsste, würde für meine Tätigkeit fehlen und das ist nicht mein Ziel!

Meine Erfahrung ist im Laufe meiner Tätigkeit und meiner Fortbildungszeit geworden, dass sehr viele Menschen, Schulen, Kindergärten mit diesem System des Gesundheitswesens, der Prävention und der psychosozialen Arbeit unzufrieden sind.

Gründe:

Zu lange Wartezeiten, zu wenig Flexibilität im therapeutischen Setting, zu oft und zu schnell Psychopharmaka, „leider“ zu sehr gestresstes Personal (überbelastet) in Schulen – Kindergärten – Job Center - Jugendämtern usw.; aber auch in der Privatwirtschaft/Industrie leiden sehr viele Menschen unter immer größerem Streß bzw. Leistungsdruck! Sehr oft Mangel an Einfühlungsvermögen – Neutralität uvm., um hier nur einige Beispiele aufzuzählen.

Doch was verändert sich denn? Die Politik verspricht Verbesserungen z. B. im Bildungssystem und im Gesundheitssystem! Doch wenn ich mit Menschen aus den verschiedensten Bereichen spreche/schreibe, bekomme ich - wie viele andere auch - das Gefühl, es wird nicht besser sondern eher schlechter!

Eine Verbesserung in der aktuellen Pisa-Studie stellt nicht wirklich den Leistungsdruck im deutschen Bildungssystem dar und darunter leiden nicht nur Schülerinnen und Schüler sondern oft auch Lehrkräfte! Auch die Ärzteschaft bemängelt ebenfalls sehr oft, unter Zeitdruck (Zeit u. Kostenvorgaben durch die gesetzlichen Krankenkassen) mit immer mehr Patientinnen/Patienten arbeiten zu müssen; das bedeutet zwangsläufig Druck auf allen Seiten. Auch im sozialen Bereich wie z. B. Jugendamt oder Agentur für Arbeit und Job Center wird es nicht besser sondern eher schlimmer!

Sehr oft sind die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter überfordert und manchmal auch unwissend bzw. unmotiviert! Immer weniger Arbeitslose, eine schöne Illusion, denn der Preis ist hoch für diese Menschen, zwei bis drei Jobs nebeneinander oder Aufstocker im Hartz IV, um trotz Arbeit „über“–leben zu können! Das ist Leistungsdruck pur, und der macht weder gesund noch glücklich!

Das kenne ich leider als blinder Vater und Mensch auch aus eigener Erfahrung und dies wird mir leider auch immer wieder in meiner täglichen Arbeit bestätigt. So sollte es jedoch nicht sein - aber die Realität zeigt etwas anderes. Auf die Pflegesituation möchte ich hier gar nicht erst eingehen, das würde den Rahmen sprengen. Die Heil- und Hypnosepraxis hat es sehr häufig mit Angehörigen von Pflegebedürftigen zu tun, und wir dürfen durchaus davon ausgehen, dass es diesen Angehörigen auch nicht wirklich gut geht und dass diese Menschen sehr viel leisten und dafür leider sehr wenig Anerkennung durch die Gesellschaft/Politik erhalten! Ein Beispiel:

Finden Sie es sozial, dass Menschen, die ihre Angehörigen pflegen (also den Steuerzahler entlasten bzw. auch die Pflegekassen entlasten), deswegen teilweise in Hartz IV abrutschen bzw. viele von Armut bedroht sind? Von der psychischen wie auch physischen Belastung dieser Menschen mal ganz abzusehen! Auch mit Einführung von Hartz IV haben sich viele soziale wie auch gesundheitliche Verschlechterungen deutlich erhöht wie z. B. Depressionen, soziale Ängste, Existenzängste, uvm. - von der verminderten Lebensqualität vieler Menschen bzw. Familien mal ganz zu schweigen - und wieder begegnet uns hier das erhöhte Armutsrisiko. Viele Verbände sprechen oft von der Altersarmut und ich frage mich, was mit der Armut ist, welche längst existiert? Wenn es keine Armut gäbe, bräuchten wir in Deutschland keine Tafel, keine Arche, keine sozialen Einkaufsmöglichkeiten!!!

Das und noch viel mehr sind negativ verstärkende Faktoren für körperliche und psychische Erkrankungen und dies belegen Studien längst schon!

Wo bitte bleibt hier die Menschlichkeit ... wo bleibt hier der Wert des Menschen ... ?

Das Angebot der Heil- und Hypnosepraxis Hildesheim:

Es umfasst eine Stabilisierung bzw. Erweiterung der Angebotsmöglichkeit durch mehr Räumlichkeiten bzw. alles unter einem Dach.

Mein Ziel ist es, mindestens zwei und wenn möglich drei Räume für diese wertvolle Tätigkeit nutzen zu können, für z. B. Anti-Gewalt-Training, soziale Kompetenztrainings, Werte-Training, Entspannungsverfahren für jung und alt, für systemische Familientherapie uvm..!

Es würde durch mehr Räumlichkeit die Möglichkeit geben, Kindergärten, Schulen, Vereine, Verbände usw. in die Praxis einzuladen zuzüglich einer Elternarbeit bzw. Einbindung in diese Prozesse wie aber auch Lehrkräfte und Ausbilder.

Das Angebot der Heil- und Hypnosepraxis umfasst eine Stundenzahl (Sitzungsanzahl) von ca. 16 bis 20 im Monat, welche so vom Preis (teilweise kostenneutral) reduziert angeboten werden, dass diese auch für alle, die dieses Angebot nutzen möchten, möglich sein sollte! Zusätzlich stehe ich oft vormittags bzw. abends kostenneutral für ausführliche psychologische Beratungstelefonate zur Verfügung bzw. auch für Mailanfragen.

Um dieses Angebot qualitativ umsetzen zu können, benötige ich neben der „kostendeckenden“ Tätigkeit Ihre Solidarität und Unterstützung im Rahmen eines Sponsoring zum Erwerb eines Objektes, wo dies so möglich sein wird. Meine Investition ist der zur Verfügung gestellte Zeitaufwand (Praxistätigkeit und Telefonbereitschaft bzw. Mailbereitschaft) im Rahmen meiner Möglichkeiten, dies umfasst nach durchschnittlichen Berechnungen ein Gesamtvolumen je Monat von ca. 40 Std.! Dies entspricht einer Wirtschaftsleistung von ca. 2000,00 Euro! Was biete ich Ihnen als Sponsoren an: Es ist geplant, eine Sponsorenwebseite ins Leben zu rufen, auf welcher Sie als Sponsoren, falls Sie es wünschen, benannt werden, zudem biete ich Ihnen an, für die Gesellschaft – für die Schwierigkeiten in unserem Land, mit mir gemeinsam ein Hilfsangebot zu gestalten!

Dies ist sicherlich nur eine kleine Hilfestellung für die Betroffenen, dennoch ist es ein sinnvolles Projekt, was einigen Menschen wieder weiterhelfen kann.

Wir dürfen die Augen für die in unserem Land bestehenden Schwierigkeiten und Defizite nicht verschließen, denn diese sind so real und so bedrohlich wie es Krieg und Frieden oder auch arm und reich auf dieser Welt gibt!

Für Ihre Unterstützung/Ihren Sponsoring-Beitrag bedanke ich mich im Voraus bei Ihnen ...

Mit freundlichen Grüßen

Heil- und Hypnosepraxis Hildesheim

Markus Gagliano

Erreichbarkeit des Sponsoring-Kontos:

Markus Gagliano

Sparkasse Hildesheim

IBAN: DE11 2595 0130 0034 6822 61

SWIFT-BIC: NOLADE21HIK